

Service de Gynécologie Obstétrique  
CHU Carémeau, Nîmes

**Secrétariat Hystéroskopie**

04 66 68 32 20

de 9h à 17h00

[sec.amp@chu-nimes.fr](mailto:sec.amp@chu-nimes.fr)

**Urgences Gynécologiques**

04 66 68 68 61

04 66 68 32 15

**24<sup>h</sup>/24<sup>h</sup>**

*Visitez le site internet du centre  
d'AMP du CHU*

[www.chu-nimes.fr/amp](http://www.chu-nimes.fr/amp)

En accord avec les recommandations du Collège  
National des Gynécologue obstétriciens français.

[www.cngof.fr/hysteroscopie](http://www.cngof.fr/hysteroscopie)

**HYSTEROSCOPIE DIAGNOSTIQUE**

*Fiche d'information  
aux patientes*



Madame,

Votre Médecin vous a prescrit une hystérocopie diagnostique à réaliser en consultation. Cette note d'information a pour but de répondre aux questions que vous vous posez. Elle n'est pas exhaustive et votre médecin reprendra avec vous les différents points développés ci-après. N'hésitez pas à le solliciter lors de la prochaine visite.

#### **Qu'est-ce qu'une hystérocopie diagnostique ?**

L'hystérocopie est un examen gynécologique permettant de visualiser directement l'intérieur de la cavité utérine en passant par les voies naturelles (vagin, col de l'utérus). Un tube fin (3 mm) muni d'une caméra optique est introduit dans le col de l'utérus et un liquide (sérum physiologique) est instillé dans la cavité utérine pour en permettre la visualisation.

#### **Quand réaliser cet examen ?**

Il est conseillé de réaliser l'hystérocopie en dehors de la période de menstruation. Il est préférable de le réaliser avant le 14<sup>ème</sup> jour du cycle chez les femmes sans contraception hormonale. Une infection vaginale peut contre-indiquer l'examen.

#### **Comment va se dérouler l'examen ?**

Il n'est pas nécessaire de réaliser de consultation anesthésie, le geste est indolore et est réalisé sans anesthésie.

Vous serez accueillie en salle 12 de la consultation de gynécologie. Après installation sur la table d'examen, le médecin procède à une désinfection du vagin et la mise en place de champs stériles. La caméra optique est alors introduite délicatement dans le vagin et l'examen peut commencer. Le résultat est obtenu en temps réel sur écran vidéo et le médecin pourra commenter instantanément les résultats. L'exploration est rapide (5 minutes). Il est nécessaire d'instiller du liquide (sérum physiologique) en petite quantité qui permet le gonflement de la cavité et la visualisation de celle-ci.

A l'issue de l'examen, un compte rendu sera envoyé à votre médecin et une copie vous sera adressé.

#### **Y a-t-il des risques ?**

Ceux-ci sont exceptionnels et aucun évènement grave n'a été décrit pour ce type d'examen. Aucun cas d'hépatite, de VIH ou d'autre infection n'a été décrit après hystérocopie diagnostique.

Le risque d'infection n'est cependant pas nul (5%), les patientes pouvant s'infecter avec leurs propres microbes. Si le risque d'infection paraît augmenté, votre médecin peut choisir de différer l'examen ou prescrire des antibiotiques.

#### **En pratique**

##### **Avant l'examen :**

- Veuillez à contacter le secrétariat si vous avez encore vos règles la veille du RDV.

##### **Le jour de l'examen :**

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun
- Si une prémédication vous a été prescrite vous devriez prendre le traitement 1h avant l'examen (*Spasfon 2comprimés, Ibuprophène 400mg 1 comprimé*)
- Il est préférable de vider votre vessie en arrivant à la consultation. Buvez normalement le matin de l'examen.
- Présentez-vous 15 minutes avant à la consultation de gynécologie après avoir réalisé des étiquettes de consultation.
- Prévoyez une protection hygiénique pour la suite de la journée.

##### **Après l'examen :**

- Vous quittez le service à la fin de la consultation.
- Vous pouvez reprendre vos activités immédiatement.
- Un saignement minime est banal au cours des jours suivants l'examen.
- En cas de douleurs, de fièvre ou toute autre anomalie, il est impératif de contacter votre médecin ou les urgences gynécologiques.